**Basiscursus Borderline**

**Persoonlijkheidsstoornissen**

**Data cursus:**

**Donderdag 8, 15 en 22 maart 2018 van 13.00 – 17.00 uur**

**Door:**

**Gerard van Schaften**

**Basiscursus Borderline Persoonlijkheidsstoornissen**

**Doelgroep**Hulpverleners binnen Parnassia Groep met minimaal 2 jaar werkervaring in de GGZ.

**Doel**Het doel van de cursus is het aanreiken van meer kennis, inzicht, handvatten en begrip krijgen voor cliënten, patiënten, bewoners met de diagnose borderline persoonlijkheidsstoornis. Met als belangrijk onderdeel het verkrijgen van handvatten t.a.v. de bejegening en communicatie met deze doelgroep; kennis en geschiedenis van met name de persoonlijkheidsstoornis ‘borderline’ zal worden uitgelicht. Aan de orde komt omgaan met borderline persoonlijkheidsproblematiek, waar loop je tegenaan, wat doe je ermee en hoe ga je ermee om binnen je eigen afdeling.

Aan het eind van de cursus hebben de cursisten handvatten aangereikt gekregen om op een goede begeleiding deskundige manier binnen de eigen zorgafdelingen met deze doelgroep om te gaan.

**Inhoud**  
Na een korte theoretische inleiding zal er tijdens de cursus worden ingegaan op houding, bejegening en vaardigheden. Vragen die aan bod zullen komen zijn onder meer:

Wanneer is het gedrag van een cliënt als Borderline persoonlijkheidsstoornis te beschouwen?

Aan welke symptomen herkennen wij deze stoornis?

Hoe interpreteer je de eigen verantwoordelijkheid van de cliënt?

Waar liggen de grenzen van de hulpverlener?

Wat zijn de valkuilen?

Er zal gewerkt worden aan de hand van een casus uit de eigen praktijk en oefening door rollenspel.

**Duur**  
3 dagdelen van 4 uur

**Cursusleider**Gerard van Schaften

**Start en vervolgdata**   
Donderdag 8, 15 en 22 maart 2018

**Tijd**13.00 – 17.00 uur

**Locatie**Lesruimte  
Prins Constantijnweg 48-54  
3066 TA Rotterdam

**Deelnemers**Maximaal 12

**Bewijs van deelname**  
100% aanwezigheid geeft recht op een bewijs van deelname

**Informatie**  
Wilt u meer informatie, neem dan contact op met Bedrijfsscholing, onderdeel van de Parnassia Academie.  
**T**: 088 - 357 02 60

**Programma-overzicht**

**Basiscursus Borderline Persoonlijkheidsstoornissen**

**Dagdeel 1 (4 uur)**

- 13.00 uur -13.30 uur

Korte kennismaking van de cursisten, wie werkt waar?

- 13.30 uur – 14.30 uur

Inventariseren leerdoelen: waar loop je tegenaan in je contact met borderliners? Denk aan hun gedrag, maar ook aan je eigen grenzen. Wat zijn je talenten in de omgang met borderliners? Inventarisatie/inleveren eigen   
 casuïstiek, te bespreken in les 2.

* 14.30 uur – 14.45 uur

Pauze

- 14.45 uur – 15.30 uur

Wat zijn de oorzaken en symptomen van BPS en hoe onderscheid je die van een depressieve of bipolaire stoornis?

- 15.30 uur – 15.45 uur

Pauze

- 15.45 uur – 16.15 uur

Welke talenten en valkuilen zijn er in de omgang met borderliners?

- 16.15 uur – 17. 00 uur

Bespreking pagina 1 t/m 6 van de reader: DSM IV / symptomen / verloop / oorzaken / schreeuw om aandacht of manipuleren.

**Dagdeel 2 (4 uur)**

- 13.00 uur -13.30 uur

Bespreking pagina 6 t/m 9 van de reader: attitudes / medicijnen / therapie.

- 13.30 uur – 14.00 uur

Bespreking ingebrachte casuïstiek.

- 13.40 uur – 13.00 uur

Bespreking casus: *“Spider” Angela in het web van de psychiatrie*.

* 14.30 uur – 14.45 uur

Pauze

- 14.45 uur – 15.30 uur

Gesprek met een ervaringsdeskundige borderliner: wat is goede hulpverlening gezien door de ogen van een ervaringsdeskundige? Mogelijkheid tot het stellen van veel vragen!

- 15.30 uur – 15.45 uur

Pauze

- 15.45 uur – 16.15 uur

Wat zijn de mogelijkheden van behandeling voor de borderline persoonlijkheidsstoornis?

- 16.15 uur – 17. 00 uur

Welke attitude / bejegening levert het meeste resultaat op voor de hulpverlener / cliënt?

**Dagdeel 3 (4 uur)**

- 13.00 uur -13.30 uur

Korte terugblik op de afgelopen 2 lessen, waar nodig uitleg.

- 13.30 uur – 14.30 uur

Vaardigheidstraining met behulp van rollenspellen en een actrice.

* 14.30 uur – 14.45 uur

Pauze

- 14.45 uur – 15.30 uur

N.a.v. de vaardigheidstraining: bespreken hoe de cursist zijn/har valkuil in omgang met borderliners eerder kan herkennen en theorie over het ontwikkelen van nieuwe communicatievaardigheden om het hulpverlenerscontact te optimaliseren.

- 15.30 uur – 15.45 uur

Pauze

- 15.45 uur – 16.45 uur

Vervolg - vaardigheidstraining met behulp van rollenspellen en een actrice.

- 16.45 uur – 17. 00 uur

Nabespreken vaardigheidstraining en evaluatie van de training.

**Literatuur**

Onderstaande literatuur wordt aangereikt ter aanbeveling.

* Reader Psychopathologie de Borderline Persoonlijkheidsstoornis
* Casus “Spider” Angela in het web van de psychiatrie

Leestip:

Het boek "Zo ben ik nu eenmaal!" , geschreven door Willem van der Does. Hierin worden de meer alledaagse vormen van persoonlijkheidsstoornissen op een luchtige manier besproken, geïllustreerd door de rake tekeningen van Peter van Straaten. Bij elke persoonlijkheids 'stijl' worden ook omgangsregels gegeven. Een aanrader voor iedere hulpverlener in de GGZ.